

MOTRICIDAD GRUESA



CENTRO DE NEUROPSICOPEDAGOGÍA
Y ESTIMULACION NEURONAL

MOTRICIDAD GRUESA

Es la habilidad para mover armónicamente los músculos del cuerpo, mantener el equilibrio estático y dinámico, y desarrollar un gran número de habilidades esenciales para el desarrollo de los niños como la coordinación, el control corporal, la resistencia, la lateralidad...interviniendo a su vez en el desarrollo de las áreas visuales, auditivas y táctiles.



CENTRO DE
NEUROPSICOPEDAGOGÍA Y
ESTIMULACION NEURONAL



SALTOS ENCADENADOS



- ❖ **MATERIAL:** Cinta aislante, pintor....
- ❖ **PREPARACIÓN:** colocaremos la cinta pegada al suelo a una distancia aproximada de un folio.
- ❖ **OBJETIVO:** realizar saltos encadenados, primero con los pies juntos y después a la pata coja alternando los pies.

ARRASTRE



- ❖ **MATERIAL:** Lana, cuerda, hilo..., y cinta pintor, celo....
- ❖ **PREPARACIÓN:** pegaremos la lana a las paredes del pasillo con cinta pintor, celo... haciendo un zigzag.
- ❖ **OBJETIVO:** pasar por debajo de la lana arrastrando en cuerpo alternando lo movimientos cruzados del cuerpo, sin despagar los pies del suelo.

CARRERA OBSTÁCULOS



- ❖ **MATERIAL:** Rollos papel higiénico, botellas agua...; y peluches, muñecos, piezas construcción, puzle...
- ❖ **PREPARACIÓN:** colocaremos los rollos por el pasillo a una distancia suficiente para pasar, con los muñecos a un lado.
- ❖ **OBJETIVO:** debemos pasar los muñecos de un lado al otro del pasillo, pasando los rollos en zigzag y dejar los muñecos al otro lado del pasillo.

CARRERA OBSTÁCULOS II



- ❖ **MATERIAL:** Rollos papel higiénico, botellas agua...; y peluches, muñecos, piezas construcción, puzle...
- ❖ **PREPARACIÓN:** colocaremos los rollos por el pasillo a una distancia suficiente para pasar, con los muñecos a un lado.
- ❖ **OBJETIVO:** debemos pasar por encima de los rollos a 4 patas, sin tocar los rollos, transportando los muñecos de un lado al otro.

SALTAR CUERDAS



- ❖ **MATERIAL:** Lana, cuerda, hilo..., y cinta pintor, celo....
- ❖ **PREPARACIÓN:** pegaremos la lana a las paredes del pasillo con cinta pintor, celo... haciendo un zigzag.
- ❖ **OBJETIVO:** pasar por encima de las cuerdas alternando los pies, y sin tocarlas.

MARCHA CRUZADA



- ❖ **MATERIAL:** Rotulador 2 colores, gomets
- ❖ **PREPARACIÓN:** pintaremos en una mano un circulo rojo, en la otro un circulo verde. Y pondremos un gomet verde en la pierna contraria a la mano pintada de verde, y uno rojo en la pierna contraria a la mano pintada de rojo
- ❖ **OBJETIVO:** ir andando por el pasillo, tocando la mano roja con la rodilla roja, y la mano verde con la rodilla verde, realizando una marcha cruzada.

SIGUE LAS HUELLAS



- ❖ **MATERIAL:** Cartulina, folio, rotulador, cinta adhesiva.
- ❖ **PREPARACIÓN:** pintaremos unas huellas en una cartulina, y otras las cortaremos. Las colocaremos en el suelo, sujetas con celo para evitar resbalones.
- ❖ **OBJETIVO:** debe seguir las instrucciones de las huellas apoyando los dos pies juntos, separados, pata coja izquierda o pata coja derecha.

Ahora.....
A DIVERTIRSE!!!!!!



CENTRO DE NEUROPSICOPEDAGOGÍA
Y ESTIMULACION NEURONAL

