

# MOTRICIDAD FINA



CENTRO DE NEUROPSICOPEDAGOGÍA  
Y ESTIMULACION NEURONAL

# MOTRICIDAD FINA I

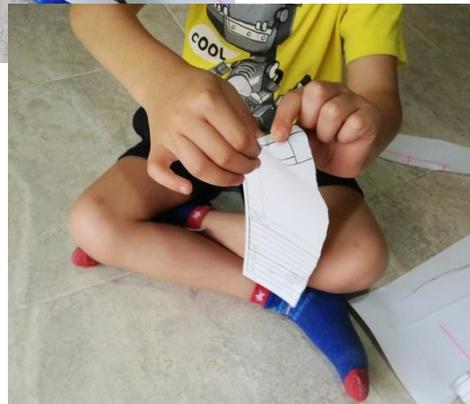
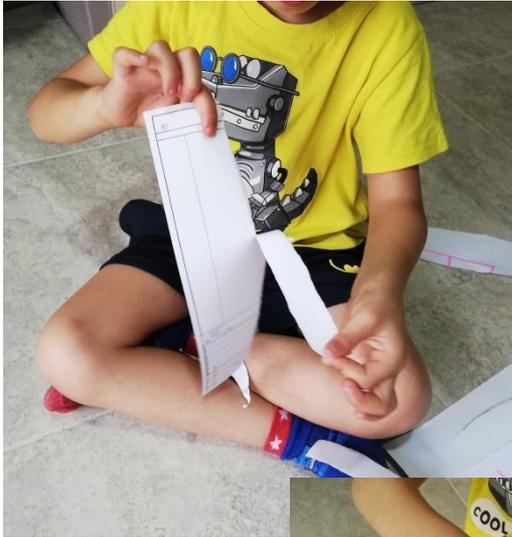
Es la habilidad para coordinar los músculos de las manos y brazos, con el objetivo de desarrollar diversas destrezas manuales como picar, enhebrar, enroscar y desenroscar, corta con tijera, hacer la lazada,... y escribir utilizando la pinza superior (índice-pulgar); todas estas habilidades están muy relacionadas a su vez con un adecuado desarrollo de la ruta visual.



CENTRO DE  
NEUROPSICOPEDAGOGÍA Y  
ESTIMULACION NEURONAL



# RASGAR PAPEL



- ❖ **MATERIAL:** papel de periódico, revista, folio...
- ❖ **PREPARACIÓN:** entregar el papel al niñ@
- ❖ **OBJETIVO:** realizar tiras de papel lo mas largas posibles utilizando únicamente los dedos índice y pulgar de ambas manos.

# COLOCAR PAJITAS EN TUBOS DE PAPEL WC



- ❖ **MATERIAL:** Pajitas y tubos papel wc o rolos de papel de cocina
- ❖ **PREPARACIÓN:** realizaremos agujeros en los tubos de papel, lo suficientemente gordos para que pase la pajita.
- ❖ **OBJETIVO:** pasar las pajitas a través de los agujeros utilizando los dedos índice y pulgar de cada mano.

# INSERTAR MONEDAS EN UN HUCHA



- ❖ **MATERIAL:** Monedas de diferentes tamaños, o también botones y/o fichas redondas, y una hucha.
- ❖ **PREPARACIÓN:** colocaremos la hucha en la línea media del niñ@ y dejaremos fichas tanto a la izquierda como a la derecha de la hucha.
- ❖ **OBJETIVO:** insertar las monedas dentro de la hucha usando los dedos índice y pulgar de las manos, primero con cada mano por separado (derecha e izquierda) y después de manera bimanual (ambas a la vez).

# GARBANZOS EN UNA BOTELLA



- ❖ **MATERIAL:** Garbanzos y un botella de cuello estrecho.
- ❖ **PREPARACIÓN:** colocaremos garbanzos en un bol y a su lado una botella.
- ❖ **OBJETIVO:** el niñ@ debe insertar dentro de la botella los garbanzos, utilizando los dedos índice y pulgar de cada mano, primero con una mano, después con la otro y después bimanual (las 2 manos a la vez).

# HACER COLLARES



- ❖ **MATERIAL:** Hilo gordo o cordón; bolas perforadas o juego de ensartar.
- ❖ **PREPARACIÓN:** daremos los materiales al niñ@.
- ❖ **OBJETIVO:** el niñ@ debe ensartar las bolas perforadas o formas en los cordones, utilizando preferentemente los dedos índice y pulgar. Podemos trabajar los colores y el conteo, también las series.

# PINCHOS PARA PEQUEÑOS



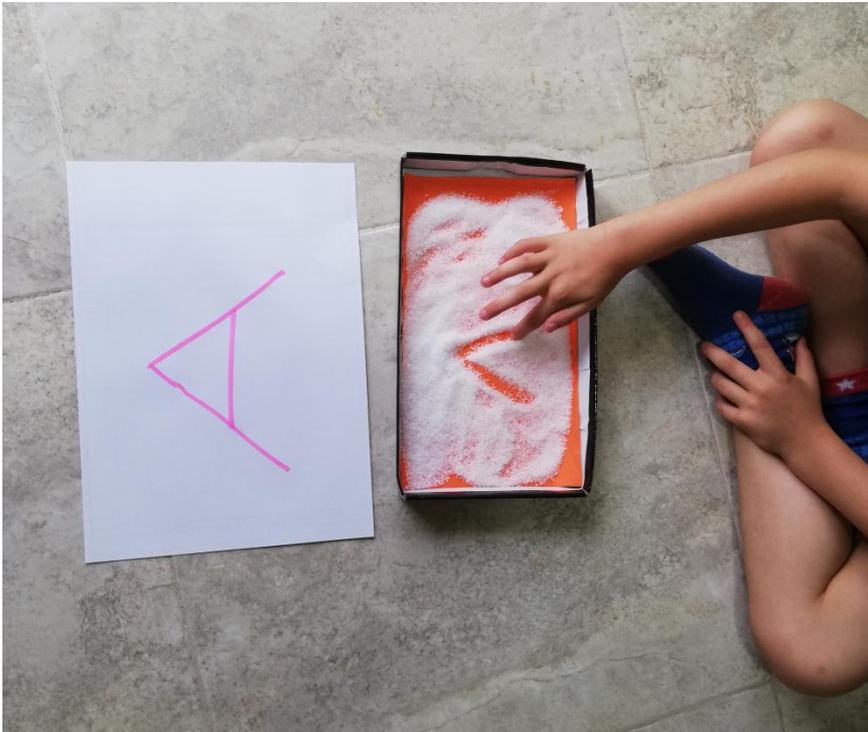
- ❖ **MATERIAL:** base con dibujos y pinchos de plástico grandes,.
- ❖ **PREPARACIÓN:** entregaremos al niñ@ la base y los pinchos.
- ❖ **OBJETIVO:** el niñ@ deberá realizar el dibujo o formas que quiera, o podemos trabajar el conteo o los colores. En ocasiones estos juegos también dispones de formas geométricas variadas.

# PUZLES CON SALIENTES



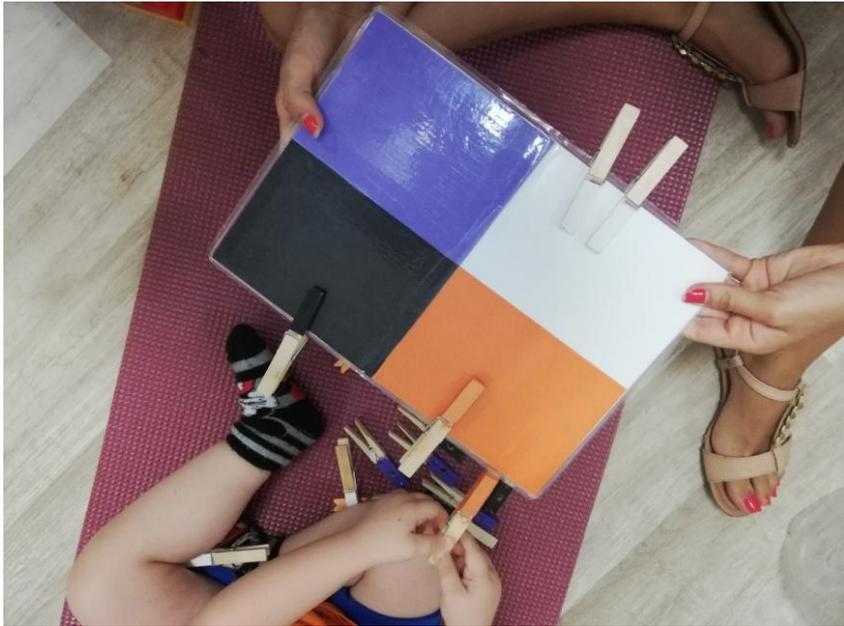
- ❖ **MATERIAL:** puzzles con salientes.
- ❖ **PREPARACIÓN:** entregar al niñ@ la base del puzzle y las piezas.
- ❖ **OBJETIVO:** que el niñ@ cogiendo la pieza del saliente, con los dedos índice y pulgar, coloque la pieza en su lugar.

# CAMINOS DE SAL



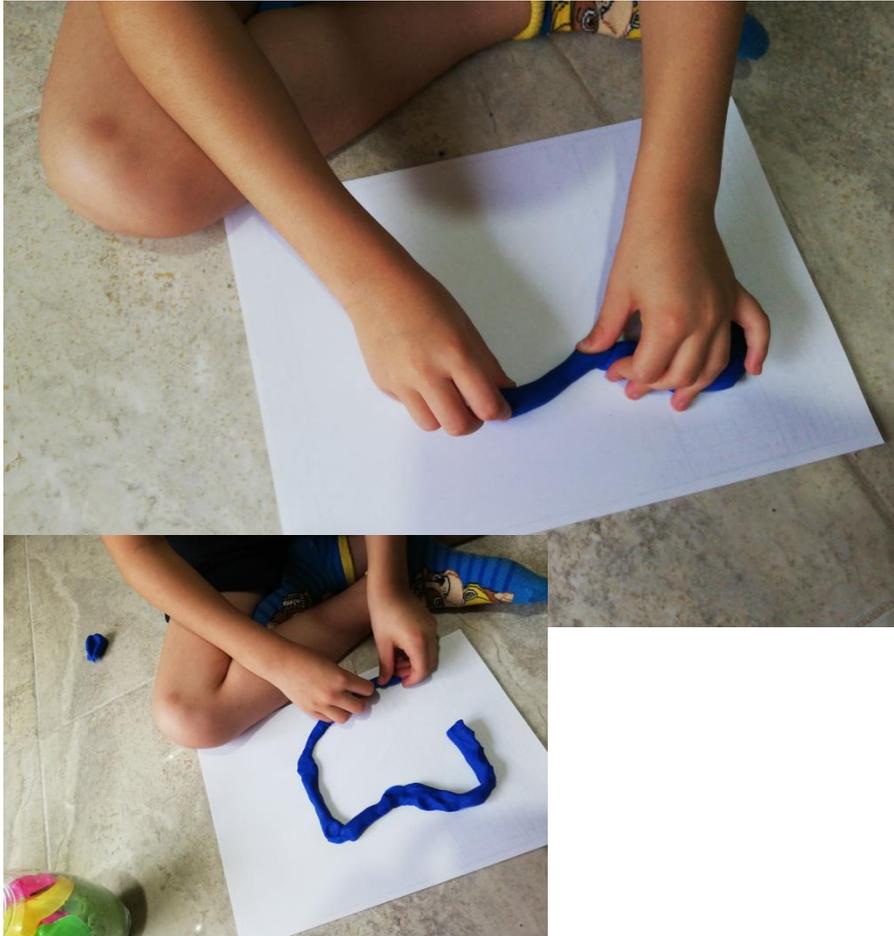
- ❖ **MATERIAL:** una tapa de caja de zapatos, folios o papel, rotulador y sal.
- ❖ **PREPARACIÓN:** colocaremos la sal en la tapa, y escribiremos una letra en un papel con el rotulador.
- ❖ **OBJETIVO:** el niñ@ debe realizar el mismo dibujo o letra en la tapa con sal con el dedo índice. También podemos hacerlo con un pincel.

# PINZAS



- ❖ **MATERIAL:** pinzas de tender la ropa y un cartón.
- ❖ **PREPARACIÓN:** podemos pintar el cartón con los diferentes colores de las pinzas o colocar gomets de colores.
- ❖ **OBJETIVO:** el niñ@ deberá colocar la pinza de tender en el mismo color que está representado en el cartón, utilizando los dedos índice y pulgar para abrir y colocar la pinza. Alternaremos la manos derecha e izquierda-

# PASTA DE MODELAR



- ❖ **MATERIAL:** plastilina, pasta de sal, arena mágica...
- ❖ **PREPARACIÓN:** ofrecer la plastilina al niñ@.
- ❖ **OBJETIVO:** que le niñ@ amase y juego con la plastilina o pasta y realice diferentes formas, también podemos hacer bolitas y luego aplastarlas con el dedo índice.

Ahora.....  
A DIVERTIRSE!!!!!!



CENTRO DE NEUROPSICOPEDAGOGÍA  
Y ESTIMULACION NEURONAL